

Циклическое меню для организации питания обучающихся, воспитанников в общеобразовательных учреждениях (школах, школах-интернатах и др.) кадетского и спортивного профиля.

День	Прием пищи	Блюдо	Выход, г		№ тех. карты	
			7-11 лет	12-18 лет	Вариант 1	Вариант 2
День 1 (Понедельник)	Завтрак 1	Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)	250	250	04002	04027
		Фиточай травяной (210501202)	200	200	10025	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
		Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
		Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке (111615205)	28	28	01004	-
Завтрак 2		Оладьи с яблоками	135	150	12019	-
		Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности (230126001)	14	18	09004	-
		Нектар персиковый обогащенный (131516303)	200	200	-	-
		Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	25	25	-	-
Обед		Сельдь (112625002) с луком и растительным маслом	60	70	01041	-
		Суп из овощей на бульоне из индейки	250	300	02050	-
		Суфле из отварной птицы (индейка)	85	130	07036	-
		Пюре картофельное	170	170	08005	-
		Огурцы свежие	30	-	01044	-
		Салат из свежих огурцов с растительным маслом	-	60	01030	-
		Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	200	200	10010	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-
Полдник		Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
Ужин 1		Морковь тертая с изюмом и сахаром	90	100	01059	-
		Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным	120	120	07061	07060
		Капуста цветная отварная, запеченная в соусе сухарном	180	215	03003	-
		Чай с молоком с сахаром	200	200	10033	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-

Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
---	----	----	---	---

Ужин 2	Биойогурт питьевой (111505502)	197	197	-	-
--------	--------------------------------	-----	-----	---	---

День 2 (Вторник)

Завтрак 1	Запеканка из творога с изюмом	165	205	06009	-
	Соус ягодный промышленного производства (221216201)	30	30	-	-
	Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	200	200	10018	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Завтрак 2	Пицца школьная из п/ф промышленного производства	150	150	12010	-
	Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	200	200	10028	-

Обед	Салат витаминный с маслом растительным	90	100	01006	-
	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне	250	300	02075	-
	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе	60/60	60/60	07013	-
	Рис отварной с овощами	100	150	08008	-
	Фиточай цветочно-плодовый (210501202)	200	200	10023	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	---	---	---	-------	---

Ужин 1	Огурцы, консервированные без уксуса (132316002)	35	45	01037	-
	Тефтели рыбные с соусом	100/40	150/70	07007	07071
	Картофель, тушенный с луком	130	240	08010	-
	Чай с сахаром	200	200	10031	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Биойогурт (111505501)	125	125	-	-
--------	-----------------------	-----	-----	---	---

День 3 (Среда)

Завтрак 1	Суп молочный с изделиями макаронными	250	250	02016	-
	Чай с сахаром	200	200	10031	-

Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
Ветчина вареная для детей дошкольного и школьного возраста (112115201) порциями	35	35	01005	-

Завтрак 2	Ватрушка с творогом	100	100	12022	13012
	Сок ананасовый обогащенный (131506304)	200	200	-	-
	Ирис тираженный полутвердый, обогащенный микроэлементами (152227301)	30	30	-	-

Обед	Салат из редиса с растительным маслом	90	100	01047	-
	Уха ростовская	250	300	02018	-
	Печень, тушенная в соусе	50/50	50/50	07017	-
	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	150	200	08011	-
	Компот из плодов свежих витаминизированный (апельсин)	200	200	10005	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	--	---	---	-------	---

Ужин 1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	90	100	01030	-
	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания (112115203) отварные	98	98	07023	-
	Каша гречневая рассыпчатая	90	150	08001	-
	Соус томатный промышленного производства (132816201)	30	30	09012	-
	Фиточай цветочно-фруктово-травяной (210501202)	200	200	10022	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Биокефир питьевой (111505502)	197	197	-	-
--------	-------------------------------	-----	-----	---	---

День 4 (Четверг)

Завтрак 1	Омлет с сыром запеченный	100	100	05004	-
	Горошек зеленый консервированный (132316001)	40	50	01051	-
	Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	200	200	10019	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Завтрак 2	Пирожки печеные из теста дрожжевого с яблоком	70	140	12006	12013
-----------	---	----	-----	-------	-------

Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	200	200	10028	-
Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	25	25	-	-

Обед	Икра из уваренных кабачков для детского питания промышленного производства (132116201)	90	100	01040	-
	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250	300	02046	-
	Рыба (филе), запеченная под соусом молочным	150	200	07004	-
	Пюре картофельное	170	170	08005	-
	Сок апельсиновый обогащенный (131506301)	200	200		-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Подник	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
--------	---	---	---	-------	---

Ужин 1	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом	90	100	01025	-
	Котлеты рубленные из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочным	120	120	07057	07056
	Рис отварной	100	170	08002	-
	Чай с молоком с сахаром	200	200	10033	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	80	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Биойогурт питьевой (111505502)	197	197	-	-
--------	--------------------------------	-----	-----	---	---

День 5 (Пятница)

Завтрак 1	Каша вязкая с тыквой (пшено)	250	250	04003	04027
	Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	200	10020	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	40	05003	-

Завтрак 2	Ватрушка с джемом	75	150	12007	12014
	Сок мультифруктовый обогащенный (131506306)	200	200	-	-
	Биойогурт (111505501)	125	125	-	-

Обед	Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами (филе лососевых м/с для детского питания (112625003))	100	100	01002	-
	Суп из овощей с фасолью на мясном бульоне	250	300	02076	-
	Жаркое по-домашнему (говядина)	255	255	07010	-
	Огурцы, консервированные без уксуса (132316002)	35	45	01037	-

	Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	200	200	10009	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	--	---	---	-------	---

Ужин 1	Салат из морской капусты промышленного производства (131715201)	90	100	01020	-
	Суфле из печени	100	100	07018	-
	Изделия макаронные группы А отварные	135	190	08004	-
	Чай с лимоном	200	200	10030	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301)	200	200	10035	-
--------	--	-----	-----	-------	---

День 6 (Суббота)

Завтрак 1	Сырники из творога запеченные	170	220	06005	06004
	Джем обогащенный фасованный (152317101)	20	20	-	-
	Кофейный напиток злаковый, обогащенный микроэлементами, (151301302) на молоке	200	200	10018	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Завтрак 2	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) из п/ф промышленного производства (152323201)	75	150	12001	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	-	-	-
	Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	200	200	10028	-
	Биокефир (111505501)	125	125	-	-

Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	90	100	01026	-
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	250	300	02041	-
	Рыба (филе), тушеная в томате с овощами	75/75	100/100	07002	-
	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	200	08012	-
	Компот из плодов сухих витаминизированный (чернослив)	200	200	10026	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	80	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Флоды и ягоды свежые (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	---	---	---	-------	---

**День 7
(Понедельник)**

Завтрак 1	Изделия фигурные и хлопья (готовые завтраки) из круп сладкие, обогащенные микронутриентами (142117101 - 142117105) с молоком	250	250	04005	-
	Фиточай цветочный (210501202)	200	200	10021	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке (111615205)	28	28	01004	-

Завтрак 2	Оладьи с яблоками	135	150	12019	-
	Паста шоколадно-молочная витаминизированная (152217104)	20	20	-	-
	Нектар персиковый обогащенный (131516303)	200	200	-	-

Обед	Салат из моркови с изюмом с маслом растительным	90	100	01070	-
	Рассольник ленинградский с крупой перловой на бульоне из птицы	250	300	-	-
	Суфле из отварной птицы (цыплята)	85	125	07027	-
	Соус молочный	45	50	-	-
	Пюре картофельное	170	170	08005	-
	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (вишня)	200	200	10002	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-	

Полдник	Флоды и ягоды свежые (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	---	---	---	-------	---

Ужин 1	Салат из свеклы с черносливом, орехами и чесноком с соусом салатным	90	100	01052	-
	Тефтели мясные с соусом	65/55	65/55	07021	07047
	Капуста тушеная	160	205	08007	-
	Чай с сахаром	200	200	10031	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Биойогурт питьевой (111505502)	197	197	-	-
--------	--------------------------------	-----	-----	---	---

День 8 (Вторник)

Завтрак 1	Лапшевник с творогом запеченный	180	200	06006	-
-----------	---------------------------------	-----	-----	-------	---

	Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	200	200	10019	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	-	05003	-
Завтрак 2	Пирожки печеные из теста дрожжевого с рисом и яйцом	100	100	12005	12030
	Сок яблочный прямого отжима для детского (дошкольного и школьного) питания (131506201)	200	200	-	-
	Биойогурт (111505501)	125	125	-	-
	Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	25	25	-	-
Обед	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом	90	100	01072	-
	Борщ с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне	250	300	02061	-
	Голубцы ленивые с отварным мясом	300	300	07052	-
	Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	200	200	10011	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	60	13003	-
Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
Ужин 1	Икра из уваренных кабачков для детского питания промышленного производства (132116201)	90	100	01040	-
	Рыба (филе) припущенная	165	200	07001	-
	Соус польский	50	50	09013	-
	Картофель, тушеный с луком	130	240	08010	-
	Чай с лимоном	200	200	10030	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-
Ужин 2	Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301)	200	200	10035	-
Завтрак 1	Каша вязкая на молоке (рисовая)	250	250	04021	04027
	Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	200	10020	-
	Бутерброд с колбасой полукопченой (112115208) для школьного питания	70	70	01001	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

День 9 (Среда)

Завтрак 2	Пицца школьная из п/ф промышленного производства	150	150	12010	-
	Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	200	200	10028	-
	Ирис тираженный полутвердый, обогащенный микроэлементами (152227301)	30	30	-	-

Обед	Сельдь (112625002) с луком и растительным маслом	60	70	01041	-
	Суп из овощей	250	300	02009	-
	Печень по-строгановски	50/50	50/50	07016	-
	Пюре картофельное	170	170	08005	-
	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	200	200	10010	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	--	---	---	-------	---

Ужин 1	Помидоры свежие	45	-	01038	-
	Салат из помидоров с репчатым луком с растительным маслом	-	60	01065	-
	Пельмени детские из п/ф промышленного производства (11112203) с маслом сливочным	210	210	07022	-
	Соус сметанный	20	20	09005	-
	Чай с сахаром	200	200	10031	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	80	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Биойогурт питьевой (111505502)	197	197	-	-
--------	--------------------------------	-----	-----	---	---

День 10 (Четверг)

Завтрак 1	Омлет с горошком зеленым запеченный	100	150	05007	-
	Кофейный напиток злаковый, обогащенный микроэлементами, (151301302) на молоке	200	200	10018	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
	Мюсли прессованные (батончики) (142127001)	32	32	-	-

Завтрак 2	Ватрушка с творогом	100	100	12022	13012
	Сок ананасовый обогащенный (131506304)	200	200	-	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	13002	-
	Паста шоколадно-молочная витаминизированная (152217104)	20	20	-	-

Обед	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом	90	100	01025	-
	Щи из шпината со сметаной	250	300	02004	-
	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	20	40	05003	-
	Котлеты или биточки рыбные	140	210	07005	07042
	Рагу из овощей	130	230	03001	-
	Компот из плодов свежих витаминизированный (груши)	200	200	10006	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	80	13002	-

Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	--	---	---	-------	---

Ужин 1	Морковь тертая с изюмом и сахаром	90	-	01059	-
	Салат из моркови с изюмом с маслом растительным	-	100	01070	-
	Гуляш из мяса отварного	60/60	60/60	07014	-
	Каша гречневая рассыпчатая	90	150	08001	-
	Чай с молоком с сахаром	200	200	10033	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Биойогурт (111505501)	125	125	-	-
--------	-----------------------	-----	-----	---	---

День 11 (Пятница)

Завтрак 1	Мюсли (141701001) с молоком	250	250	04006	-
	Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	200	10020	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке (111615205)	28	28	01004	-

Завтрак 2	Оладьи с изюмом	135	150	12022	-
	Джем обогащенный фасованный (152317101)	20	20	-	-
	Сок апельсиновый обогащенный (131506301)	200	200	-	-

Обед	Салат из свеклы и яблок с растительным маслом	90	100	01033	-
	Рассольник домашний на мясном бульоне	250	300	02029	-
	Запеканка картофельная с мясом отварным	295	295	07011	-
	Соус томатный	20	20	09011	09012
	Фиточай цветочно-фруктово-травяной (210501202)	200	200	10022	-

	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	---	---	---	-------	---

Ужин 1	Икра из баклажанов для детского питания промышленного производства (132316203)	90	100	01042	-
	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания (112115203) отварные	98	98	07023	-
	Изделия макаронные группы А отварные	135	190	08004	-
	Соус томатный промышленного производства (132816201)	30	30	09012	-
	Чай с молоком с сахаром	200	200	10033	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Биойогурт фруктовый питьевой (111505502)	200	200	-	-
--------	--	-----	-----	---	---

День 12 (Суббота)

Завтрак 1

Завтрак 1	Пудинг из творога запеченный	175	225	06002	-
	Соус абрикосовый	30	30	09009	-
	Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	200	200	10019	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Завтрак 2

Завтрак 2	Пирожки печеные из теста дрожжевого с капустой и яйцом	140	140	12003	12029
	Сок мультифруктовый обогащенный (131506306)	200	200	-	-
	Биойогурт питьевой (111505502)	197	197	-	-
	Ирис тираженный полутвердый, обогащенный микронутриентами (152227301)	30	30	-	-

Обед

Обед	Салат из морской капусты промышленного производства (131715201)	90	100	01020	-
	Суп-пюре из гороха	235	285	02021	-
	Сухарики из хлеба пшеничного	15	15	02025	-
	Рыба (филе), запеченная под соусом молочным	150	200	07004	-
	Картофель, тушенный с луком	130	240	08010	-
	Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	200	200	10011	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	80	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

**День 13
(Понедельник)**

Полдник	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	---	---	---	-------	---

Завтрак 1	Макароны, запеченные с сыром	100	100	04007	-
	Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	200	10020	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
	Пастила обогащенная микронутриентами (витаминизированная) (152217102)	20	40	-	-

Завтрак 2	Яблоко печеное	150	150	11010	-
	Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	200	200	10028	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	13002	-
	Ветчина вареная для детей дошкольного и школьного возраста (112115201) порциями	35	35	01005	-
	Творожок детский фруктовый (112415202)	125	125	-	-

Обед	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	90	100	01011	-
	Бульон куриный	250	300	-	-
	Пирожки печеные из теста дрожжевого с картофелем и луком	70	70	12004	12028
	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном	40/40	50/50	07053	-
	Рис отварной	100	170	08002	-
	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (вишня)	200	200	10002	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	---	---	---	-------	---

Ужин 1	Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами (филе лососевых м/с для детского питания (112625003))	50	100	01002	-
	Биточки мясные рубленые паровые	120	120	07020	07019
	Пюре картофельное	170	170	08005	-
	Помидоры свежие	45	-	01038	-
	Салат из помидоров с репчатым луком с растительным маслом	-	60	01065	-
	Чай с лимоном	200	200	10030	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-

День 14 (Вторник)

	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
Ужин 2	Биоогурт питьевой (111505502)	197	197	-	-
Завтрак 1	Вареники ленивые отварные	170	200	06008	-
	Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	200	200	10018	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	-	10	-	-
	Зефир, обогащенный микронутриентами (витаминизированный) (152217101)	35	35	-	-
Завтрак 2	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) из п/ф промышленного производства (152323201)	75	150	12001	-
	Фиточай цветочно-плодовый (210501202)	200	200	10023	-
	Мюсли прессованные (батончики) (142127001)	32	32	-	-
	Биоогурт (111505501)	125	125	-	-
Обед	Салат зеленый с растительным маслом	90	100	01010	-
	Суп картофельный на мясном бульоне	250	300	02011	-
	Суфле из отварного мяса (говядина)	125	125	07055	-
	Каша гречневая рассыпчатая	90	150	08001	-
	Соус томатный промышленного производства (132816201)	30	30	09012	-
	Сок яблочный прямого отжима для детского (дошкольного и школьного) питания (131506201)	200	200	-	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-
Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
Ужин 1	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом	90	100	01072	-
	Рыба (филе), тушенная в томате с овощами	75/75	100/100	07002	-
	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	150	200	08011	-
	Чай с лимоном	200	200	10030	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
Ужин 2	Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301)	200	200	10035	-

День 15 (Среда)

Завтрак 1	Каша жидкая на молоке (манная)	250	250	04019	04028
	Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	200	10020	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	-	05003	-

Завтрак 2	Пицца школьная из п/ф промышленного производства	150	150	12010	-
	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	200	200	10010	-
	Батончик фруктово-ореховый	25	25	-	-

Обед	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	90	100	01071	-
	Уха ростовская	250	300	02018	-
	Фрикадельки мясные паровые	120	120	07045	-
	Картофель отварной	130	230	08006	-
	Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	200	200	10011	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	--	---	---	-------	---

Ужин 1	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания (112115203) отварные	98	98	07023	-
	Капуста тушеная	160	205	08007	-
	Чай с лимоном	200	200	10030	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	80	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Биоогурт питьевой (111505502)	197	197	-	-
--------	-------------------------------	-----	-----	---	---

День 16 (Четверг)

Завтрак 1	Омлет натуральный, запеченный	100	100	05001	-
	Горошек зеленый консервированный (132316001)	35	45	01051	-
	Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	200	200	10019	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

	Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	25	25	-	-
Завтрак 2	Творожок детский фруктовый (112415202)	125	125	-	-
	Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	200	200	10028	-
	Бутерброд с сыром с маслом сливочным	100	100	-	-
Обед	Икра из уваренных кабачков для детского питания промышленного производства (132116201)	90	100	01040	-
	Суп с изделиями макаронными группы А на бульоне из птицы	250	300	02019	-
	Птица отварная (цыплята)	85	100	07035	-
	Рис, припущенный с кукурузой	100	150	08003	-
	Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	200	200	10009	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-
Полдник	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
Ужин 1	Салат из моркови с изюмом с маслом растительным	90	100	01070	-
	Рыба (филе) запеченная	160	200	07003	-
	Пюре картофельное	170	170	08005	-
	Чай с сахаром	200	200	10031	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
Ужин 2	Биойогурт фруктовый питьевой (111505502)	200	200	-	-
Завтрак 1	Изделия фигурные и хлопья (готовые завтраки) из круп сладкие, обогащенные микронутриентами (142117101 - 142117105) с молоком	250	250	04005	-
	Чай с лимоном	200	200	10030	-
	Бутерброд с колбасой полукопченной (112115208) для школьного питания	70	70	01001	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
	Биойогурт (111505501)	125	125	-	-
Завтрак 2	Ватрушка с джемом	75	150	12007	12014
	Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301)	200	200	10035	-

День 17 (Пятница)

Обед	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	90	100	01064	-
	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами	250	300	02003	-
	Жаркое по-домашнему (говядина)	255	255	07010	-
	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (смородина)	200	200	10004	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	--	---	---	-------	---

Ужин 1	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	90	100	01013	-
	Печень, тушеная в соусе	50/50	50/50	07017	-
	Изделия макаронные группы А отварные	135	190	08004	-
	Чай с лимоном	200	200	10030	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301)	200	200	10035	-
--------	--	-----	-----	-------	---

День 18 (Суббота)

завтрак 1	Морковь тертая с изюмом и сахаром	90	100	01059	-
	Суфле творожное запеченное	175	200	06003	-
	Соус абрикосовый	30	30	09009	-
	Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	200	200	10018	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Завтрак 2	Оладьи с яблоками	135	150	12019	-
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности (230126001)	14	18	09004	-
	Биоогурт питьевой (111505502)	197	197	-	-
	Нектар персиковый обогащенный (131516303)	200	200	-	-
	Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	25	25	-	-

Обед	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом	90	100	01025	-
	Суп из овощей с фасолью	250	300	02010	-
	Суфле паровое из рыбы (филе) отварной с маслом сливочным прокипяченным	140	220	07037	-

Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	200	08012	-
Компот из плодов свежих витаминизированный (лимон)	200	200	10034	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	80	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	--	---	---	-------	---

**День 19
(Понедельник)**

Завтрак 1

Салат из помидоров с репчатым луком с растительным маслом	90	100	01065	-
Омлет натуральный, запеченный	100	110	05001	-
Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	200	10020	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
Ирис тираженный полутвердый, обогащенный микронутриентами (152227301)	30	30	-	-

Завтрак 2

Булочка сдобная	120	120	13008	13015
Сок ананасовый обогащенный (131506304)	200	200	-	-
Биоогурт (111505501)	125	125	-	-

Обед

Салат витаминный с маслом растительным	90	100	01006	-
Суп рыбный (консервы лососевые)	250	300	02017	-
Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята)	85	120	07070	07075
Рис отварной	100	170	08002	-
Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	200	200	10011	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
--	---	---	-------	---

Ужин 1

Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом	90	100	01072	-
Шницель натуральный рубленый (говядина и свинина)	125	125	07050	-
Капуста цветная отварная, запеченная в соусе сухарном	180	215	03003	-
Чай с сахаром	200	200	10031	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	80	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	-	-	-

Ужин 2	Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301)	200	200	10035	-
--------	--	-----	-----	-------	---

День 20 (Вторник)

Завтрак 1	Сырники из творога запеченные	170	220	06005	06004
	Джем обогащенный фасованный (152317101)	20	20	-	-
	Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	200	200	10019	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Завтрак 2	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) из п/ф промышленного производства (152323201)	75	150	12001	-
	Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	200	200	10028	-

Обед	Винегрет овощной	90	100	01039	-
	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	300	02015	-
	Тефтели мясные с соусом	65/55	65/55	07021	07047
	Капуста тушеная	160	205	08007	-
	Сок апельсиновый обогащенный (131506301)	200	200	-	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	--	---	---	-------	---

Ужин 1	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	90	100	01071	-
	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	220	325	07028	-
	Чай с сахаром	200	200	10031	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Биоогурт питьевой (111505502)	197	197	-	-
--------	-------------------------------	-----	-----	---	---

День 21 (Среда)

Завтрак 1	Макароны, запеченные с сыром	100	100	04007	-
	Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	200	10020	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

	Биойогурт (111505501)	125	125	-	-
	Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	20	-	-
Завтрак 2	Творожок детский фруктовый (112415202)	125	125	-	-
	Компот из плодов свежих витаминизированный (лимон)	200	200	10034	-
	Мюсли прессованные (батончики) (142127001)	32	32	-	-
Обед	Икра из баклажанов для детского питания промышленного производства (132316203)	90	100	01042	-
	Суп из овощей	250	300	02009	-
	Котлеты рубленые из птицы (индейка), запеченные с соусом молочным	85	100	07059	07058
	Картофель, тушеный с луком	130	240	08010	-
	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	200	200	10010	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-
Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
Ужин 1	Огурцы, консервированные без уксуса (132316002)	35	45	01037	-
	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания (112115203) отварные	98	98	07023	-
	Каша гречневая рассыпчатая	90	150	08001	-
	Соус томатный промышленного производства (132816201)	30	30	09012	-
	Чай с сахаром	200	200	10031	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	80	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
Ужин 2	Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301)	200	200	10035	-
Завтрак 1	Омлет с горошком зеленым запеченный	90	110	05007	-
	Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	200	200	10018	-
	Бутерброд с колбасой полукопченой (112115208) для школьного питания	50	50	01001	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
	Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	25	25	-	-

День 22 (Четверг)

Завтрак 2	Ватрушка с творогом	100	100	12022	13012
	Биойогурт фруктовый питьевой (111505502)	200	200	-	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
Обед	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	90	100	01013	-
	Суп-пюре из горошка зеленого	235	285	02022	-
	Сухарики из хлеба пшеничного	15	15	02025	-
	Котлеты или биточки рыбные	140	210	07005	07042
	Картофель отварной	130	230	08006	-
	Соус томатный	20	20	09011	09012
	Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	200	200	10009	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-
Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
Ужин 1	Салат из морской капусты промышленного производства (131715201)	90	100	01020	-
	Тефтели мясные с соусом	65/55	65/55	07021	07047
	Рис отварной с овощами	100	150	08008	-
	Чай с лимоном	200	200	10030	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
Ужин 2	Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301)	200	200	10035	-
Завтрак 1	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	250	250	04001	04027
	Фиточай цветочный (210501202)	200	200	10021	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	-	10	-	-
	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	-	05003	-
	Биойогурт (111505501)	125	125	-	-
Завтрак 2	Оладьи с изюмом	135	150	12022	-
	Паста шоколадно-молочная витаминизированная (152217104)	20	20	-	-
	Сок мультифруктовый обогащенный (131506306)	200	200	-	-
Обед	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	90	100	01030	-
	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250	300	02046	-

День 23 (Пятница)

Пельмени детские из п/ф промышленного производства (11112203) с маслом сливочным	210	210	07022	-
Масло сливочное прокипяченное	10	10	09001	-
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (вишня)	200	200	10002	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	--	---	---	-------	---

Ужин 1	Салат из моркови со сладким перцем и яблоком с растительным маслом	90	100	01073	-
	Печень по-строгановски	50/50	50/50	07016	-
	Изделия макаронные группы А отварные	135	190	08004	-
	Чай с молоком с сахаром	200	200	10033	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	80	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301)	200	200	10035	-
--------	--	-----	-----	-------	---

День 24 (Суббота)

Завтрак 1	Пудинг из творога запеченный	180	210	06002	-
	Джем обогащенный фасованный (152317101)	20	20	-	-
	Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	200	200	10019	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Завтрак 2	Пирожки печеные из теста дрожжевого с яблоком	100	100	12006	12013
	Биоюгurt питьевой (111505502)	197	197	-	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	13002	-
	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке (111615205)	28	28	01004	-
	Сок яблочный прямого отжима для детского (дошкольного и школьного) питания (131506201)	200	200	-	-

Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	90	100	01026	-
	Суп из овощей	250	300	02009	-
	Рыба (филе), запеченная под соусом для детского питания	155	220	07062	-
	Пюре картофельное	170	170	08005	-

Компот из плодов сухих витаминизированный (чернослив)	200	200	10026	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	80	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	---	---	---	-------	---

Сезонные замены (после 1 марта) блюд при организации питания воспитанников кадетских школ-интернатов системы Департамента образования города Москвы

День	Прием пищи	Заменяемый салат	Сезонный салат	
			Наименование	№ рецептуры
1	Ужин	Морковь тертая с изюмом и сахаром	Салат из отварной моркови с изюмом с соусом салатным	01058
2	Обед	Салат витаминный с маслом растительным	Салат из свеклы и яблок с растительным маслом	01033
7	Обед	Салат из моркови с изюмом с маслом растительным	Салат из отварной моркови с огурцами и зеленым горошком с соусом салатным	01022
10	Ужин	Морковь тертая с изюмом и сахаром	Салат из отварной моркови с изюмом с соусом салатным	01058
13	Обед	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	Салат из цветной капусты со шпинатом с соусом салатным	01057
15	Обед	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	Салат из отварной моркови с яблоками с соусом салатным	01024
16	Ужин	Салат из моркови с изюмом с маслом растительным	Салат из отварной моркови с огурцами и зеленым горошком с соусом салатным	01022
17	Ужин	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	Салат из капусты цветной отварной с огурцом, зеленым салатом и соусом салатным	01015
18	Завтрак	Морковь тертая с изюмом и сахаром	Салат из отварной моркови с изюмом с соусом салатным	01058
19	Обед	Салат витаминный с маслом растительным	Салат из капусты цветной отварной, брокколи, салата зеленого с соусом салатным	01061
20	Ужин	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	Салат из отварной моркови с яблоками с соусом салатным	01024
22	Обед	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	Салат из капусты цветной отварной с огурцом, зеленым салатом и соусом салатным	01015
23	Ужин	Салат из моркови со сладким перцем и яблоком с растительным маслом	Икра из уваренных кабачков для детского питания промышленного производства (132116201)	01040

Сведения о среднесуточной пищевой ценности рациона питания за каждую неделю и за весь период действия рациона питания обучающихся, воспитанников в общеобразовательных учреждениях (школах, школах-интернатах и др.) кадетского и спортивного профиля.

Неделя	Категория питающихся	Вид рациона питания	Сведения о среднесуточной пищевой ценности рациона								
			Содержание макроэлементов, г			Содержание микронутриентов, (витаминов, мин. веществ), мг					Энерг. ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	С	В1	В2	Са	Р	
1-я	7-11 лет	6-разовое питание	109,6	117,5	395	205,8	2,7	2,922	1456,3	26,9	3165,1
	12-18 лет	6-разовое питание	128,8	132,8	480	218,1	3,2	3,28	1618,8	31,6	3733,7
2-я	7-11 лет	6-разовое питание	116,4	125,1	434	229	3,1	3,04	1667,7	38,7	3445,6
	12-18 лет	6-разовое питание	132,7	141,1	499	242,9	3,5	3,352	1822,7	43,1	3929
3-я	7-11 лет	6-разовое питание	120,9	115,7	407	212	2,8	2,916	1413,2	33,5	3250,4
	12-18 лет	6-разовое питание	138,7	130,6	488	232,2	3,3	3,22	1556,1	37,7	3796,2
4-я	7-11 лет	6-разовое питание	111,3	124,1	407	230,4	2,8	2,733	1481,6	24,3	3302,2
	12-18 лет	6-разовое питание	130,4	139,2	483	242,6	3,3	3,089	1659,1	28,3	3833,2
В среднем за 4	7-11 лет	6-разовое питание	114,5	120,6	411	219,3	2,9	2,903	1504,7	30,8	3290,8
	12-18 лет	6-разовое питание	132,6	136	488	233,9	3,3	3,235	1664,1	35,2	3823