

Циклическое меню для организации питания обучающихся, воспитанников дошкольного возраста (3-7 лет), 1-4 классов, 5-11 классов и старше в общеобразовательных учреждениях* и учреждениях начального и среднего профессионального образования – для учреждений со столовыми, предназначенными для работы на сырье и полуфабрикатах (столовыми-догоотовочными)

День	Прием пищи	Блюдо	Выход, г			№ тех. карты	
			дошкольный возраст (3-7 лет)	1-4 класс	5-11 класс и старше	Вариант 1	Вариант 2
День 1 (Понедельник)	<i>Завтрак 1</i>	Флоды и ягоды свежле (см. приложение 4)				11001	
		Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				
	<i>Завтрак 2</i>	Каша вязкая с тыквой (пшено)	150	200	200	04003	04027
		Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	180	200	200	10018	
		Хлеб зерновой пшеничный (141107411)	30	30	30		13001
		Флоды и ягоды свежле (см. приложение 4)				11001	
	<i>Обед</i>	Икра из баклажанов	45	60	75	01045	01042
		Суп с изделиями макаронными группы А на мясном бульоне	200	250	250	02020	
		Гуляш из мяса отварного	30/30	40/40	40/40	07014	
		Пюре картофельное	100	100	150	08005	
		Капуста цветная отварная с маслом	50	50	50	03002	
		Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	180	200	200	10011	
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
		Ирис тираженный полутвердый, обогащенный микронутриентами (152227301)	20	20	20		
<i>Полдник</i>	Пирожки печеные из теста дрожжевого с яблоком	70	70	70	12006	12013	
	Биоогурт фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200			
День 2 (Вторник)	<i>Завтрак 1</i>	Флоды и ягоды свежле (см. приложение 4)				11001	

* Включая образовательные учреждения типа «начальная школа – детский сад», центра образования и дошкольные отделения общеобразовательных учреждений для детей старше 3-х лет (в которых отсутствуют группы для детей с 1,5 лет).

Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				
--	-----	--	--	--	--

Завтрак 2

Капуста, тушенная с колбасными изделиями	150	175	200	07038	
Фиточай цветочный (210501202)	200	200	200	10021	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	20	20		
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из моркови с черносливом и соусом салатным	45	60	75	01018	
Суп-пюре из гороха	200	250	250	02021	
Сухарики из хлеба пшеничного	10	10	10	02025	
Рыба (филе) запеченная	75	85	100	07003	
Рис отварной	100	100	150	08002	
Салат из морской капусты промышленного производства	50	50	50		01020
Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	180	200	200	10007	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	20		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	40	40		13003

Полдник

Сырники из творога запеченные	50	50	50	06005	06004
Джем обогащенный фасованный (152317101)	20	20	20		
Биоогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

День 3 (Среда)

Завтрак 1

Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Завтрак 2

Помидоры свежие	30	30	30	01038	
Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочным	75	75	75	07057	07056
Изделия макаронные группы А отварные	100	100	150	08004	
Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	180	200	200	10020	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002

Обед

Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	45	60	75	01008	
Борщ сибирский на мясном бульоне	200	250	250	02002	
Запеканка картофельная с мясом отварным	175	200	300	07011	
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (смородина)	180	200	200	10004	

Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Ватрушка с джемом	50	50	50	12007	12014
Биоогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 4
(Четверг)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Пудинг из творога запеченный	70	80	100	06002	
Паста шоколадно-молочная витаминизированная (152217104)	20	20	20		
Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	180	200	200	10019	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002

Обед

Салат из редиса с растительным маслом	45	60	75	01047	
Рассольник ленинградский на бульоне из птицы	200	250	250	02026	
Филе птицы (индейка), тушенное в соусе томатном	30/30	40/40	40/40	07054	
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	100	08001	
Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	180	200	200	10010	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Консервы фруктовые для детского питания (132526201)	100	100	100		
Вафли с молочно-жировой начинкой обогащенные для детского питания (152117302)	20	20	20		
Биоогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 5
(Пятница)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Изделия формованные из фарша рыбного (котлеты, биточки и тефтели) запеченные	75	75	75	07005 или 07007	07042
--	----	----	----	-----------------------	-------

Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Огурцы, консервированные без уксуса (132316002)	35	35	35		01037
Чай	200	200	200	10015	
Лимон к чаю	7	7	7	10016	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)		10	10		
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Винегрет овощной	45	60	75	01039	
Суп-пюре из цветной капусты со сметаной	200	250	250	02023	
Сухарики из хлеба пшеничного	10	10	10	02025	
Печень по-строгановски	30/30	40/40	50/50	07016	
Изделия макаронные группы А отварные	100	100	150	08004	
Кисель витаминизированный из ягод свежемороженых (черная смородина)	180	200	200	10014	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)		20	20		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Зефир, обогащенный микронутриентами (витаминизированный) (152217101)	20	20	20		

Полдник

Бутерброд горячий с колбасой полукопченной ДП (112115208) и сыром	55	55	55	12011	
Биоогурт фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 6
(Суббота)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Изделия фигурные и хлопья (готовые завтраки) из круп сладкие, обогащенные микронутриентами (142117101-05) с молоком	150	200	200	04005	
Фиточай травяной (210501202)	200	200	200	10025	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Творожок детский фруктовый	50	50	50		
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	45	60	75	01011	
Юшка картофельная с кабачками и помидорами	200	250	250	02024	
Тефтели мясные с рисом паровые	70	105	105	07041	07043
Масло сливочное прокипяченное	4	4	4	09001	
Овощи отварные с маслом сливочным	100	150	150	03004	
Компот из плодов свежих витаминизированный (груши)	180	200	200	10006	

Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	20	20		

Полдник

Зразы морковные с черносливом запеченные	70	105	120	03007	03008
Соус сметанный	15	15	20	09005	
Чай	200	200	200	10015	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		

**День 7
(Понедельник)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Макароны, запеченные с сыром	100	120	120	04007	
Биоогурт фруктовый (111505501)	100	100	100		
Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	180	200	200	10018	
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Икра из уваренных кабачков	45	60	75	01046	01040
Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне	200	250	250	02014	
Жаркое по-домашнему (говядина)	150	175	175	07010	
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (клубника)	180	200	200	10003	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	20	20	20		

Полдник

Ватрушка с сыром	50	50	50	12008	12026
Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	200	200		

**День 8
(Вторник)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Сырники из творога запеченные	75	100	100	06005	06004
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности (230126001)	15	15	15		09004

Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	180	200	200	10020	
Флоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из моркови, яблок, апельсинов с соусом салатным	45	60	75	01019	
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	250	250	02015	
Тефтели рыбные с соусом	53/27	66/34	66/34	07007	07071
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Капуста тушеная	50	50	100	08007	
Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	180	200	200	10009	
Пирожки печеные из теста дрожжевого с вишневым фаршем	50	70	70	12024	12027
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

Полдник

Запеканка манная с плодами свежими	70	70	100	04009	
Консервы фруктовые для детского питания (132526201)	50	50	50		
Биоогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

День 9 (Среда)

Завтрак 1

Флоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Салат из помидоров с растительным маслом	45	60	75	01026	
Биточки мясные рубленые паровые	50	50	50	07020	07019
Масло сливочное прокипяченное	3	3	3	09001	
Рис отварной	100	100	150	08002	
Фиточай цветочно-плодово-травяной (210501202)	200	200	200	10022	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Джем обогащенный фасованный (152317101)	20	20	20		

Обед

Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с маслом растительным	45	60	75	01032	
Суп с изделиями макаронными группы А на бульоне из птицы	200	250	250	02019	
Суфле из отварной птицы (цыпленка)	70	80	100	07027	
Рагу из овощей	150	150	200	03001	
Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	180	200	200	10011	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Флоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Бутерброд горячий с сыром, томатами и зеленью	75	75	75	12012	
Биоогурт фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 10
(Четверг)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Мюсли (141701001) с молоком	150	200	250	04006	
Кофейный напиток из цикория (151301) с молоком	180	200	200	10019	
Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	20	20		

Обед

Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	45	60	75	01013	
Уха ростовская	200	250	250	02018	
Пельмени детские из п/ф промышленного производства (11112203) с маслом сливочным	120	150	200		07022
Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	180	200	200	10007	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40	13002	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40	13003	
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Булочка "Любимая" или Булочка пшенично-овсяная (пшенично-гречневая) для детского питания промышленного производства (142207409)	50	50	50	13005	13011
Творожок детский	50	50	50		
Биоогурт фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 11
(Пятница)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания (112115204) отварные	49	49	49		07024
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	180	200	200	10020	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из свежих овощей и яблок с растительным маслом	45	60	75	01029	
Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами	200	250	250	02003	
Азу из мяса отварного	30/30	40/40	40/40	07015	
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	100	08001	
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (вишня)	180	200	200	10002	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Вафли с молочно-жировой начинкой обогащенные для детского питания (152117302)	20	20	20		

Полдник

Запеканка рисовая с грушей	100	135	150	04013	
Сироп фруктовый, обогащенный микронутриентами (151406101)	20	20	20		09003
Биоогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 12
(Суббота)***Завтрак 1*

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима (131506306)	200				

Завтрак 2

Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)	150	200	200	04002	04027
Чай зеленый	200	200	200	10029	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	10		

Обед

Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	45	60	75	01017	
Суп из овощей с фасолью	200	250	250	02010	
Биточки, котлеты из кальмаров и рыбы	75	75	75	07006	07063
Картофель отварной	100	100	150	08006	
Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	180	200	200	10010	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Консервы фруктовые для детского питания (132526201)	125	125	125		
Биоогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 13
(Понедельник)***Завтрак 1*

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	150	200	200	04001	04027
Биоогурт фруктовый (111505501)	100	100	100		
Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	180	200	200	10018	
Хлеб зерновой пшеничный (141107411)	30	30	30		13001

Обед

Салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	45	60	75	01007	
Суп рыбный (консервы лососевые)	200	250	250	02017	
Котлеты рубленые из птицы (индейка), запеченные с соусом молочным	75	75	75	07059	07058
Соус томатный промышленного производства (132816201)	20	20	20		09012
Изделия макаронные группы А отварные	100	100	150	08004	
Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	180	200	200	10011	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Зефир, обогащенный микронутриентами (витаминизированный) (152217101)	20	20	20		
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Вареники с фаршем творожным	70	70	70	12015	12016
Соус сметанный	15	15	20	09005	
Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	200	200		

**День 14
(Вторник)***Завтрак 1*

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным	75	75	75	07061	07060
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Фиточай цветочно-плодово-травяной (210501202)	200	200	200	10022	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	20	20		

<i>Обед</i>	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
	Салат из кальмаров с перцем сладким и луком с соусом салатным	45	60	75	01012	
	Щи из шпината со сметаной	200	250	250	02004	
	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	20	20	20	05003	
	Суфле из печени	70	80	80	07018	
	Соус сметанный с томатом	30	30	30	09006	
	Рис отварной	100	100	150	08002	
	Компот из плодов свежих витаминизированный (груши)	180	200	200	10006	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

Полдник

Яблоко печеное	150	150	150	11010	
Биоогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 15
(Среда)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Запеканка из творога	75	75	75	06001	
Сироп фруктовый, обогащенный микроэлементами (151406101)	20	20	20		09003
Какао-напиток, обогащенный микроэлементами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	180	200	200	10020	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из помидоров с растительным маслом	45	60	75	01026	
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	250	250	02001	
Говядина, тушеная с черносливом	30/30	40/40	40/40	07012	
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	100	08001	
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (смородина)	180	200	200	10004	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

Полдник

Пицца школьная из полуфабриката промышленного производства	100	100	100		12010
Чай	200	200	200	10015	
Лимон к чаю	7	7	7	10016	

Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
---	----	----	----	--	--

**День 16
(Четверг)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) из п/ф промышленного производства (152323201)	75	75	150		12001
Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	180	200	200	10019	
Творожок детский	100	100	100		
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат витаминный с маслом растительным	45	60	75	01006	
Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	250	250	02008	
Рыба (филе), тушенная в томате с овощами	50/50	50/50	50/50	07002	
Картофель отварной	100	100	150	08006	
Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	180	200	200	10010	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

Полдник

Лепешка с сыром	70	70	70	12025	
Биоогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 17
(Пятница)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Салат зеленый с помидорами с растительным маслом	45	60	75	01009	
Омлет, смешанный с ветчиной для школьного питания, запеченный	80	100	100	05002	
Чай	200	200	200	10015	
Лимон к чаю	7	7	7	10016	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из свеклы с сыром с соусом салатным	45	60	75	01034	
Суп с изделиями макаронными группы А на бульоне из птицы	200	250	250	02019	

Суфле из отварной птицы (индейка)	50	50	50	07036	
Рис отварной	100	100	150	08002	
Салат из морской капусты промышленного производства	50	50	50		01020
Кисель витаминизированный из ягод свежемороженых (клюква)	180	200	200	10013	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Ирис тираженный полутвердый, обогащенный микронутриентами (152227301)	20	20	20		

Полдник

Пирожки печеные из теста дрожжевого с капустой и яйцом	70	70	70	12003	12029
Напиток из сиропа (151406101), обогащенного микронутриентами	200	200	200	10001	

**День 18
(Суббота)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима (131506306)	200				

Завтрак 2

Вареники отварные с фруктово-ягодными начинками из п/ф промышленного производства	150	200	200	12017	12002
Масло сливочное прокипяченное	5	7	7	09001	
Биоюгurt (111505501)	100	100	100		
Фиточай травяной (210501202)	200	200	200	10025	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002

Обед

Салат из свежих огурцов с растительным маслом	45	60	75	01030	
Суп-пюре из горошка зеленого	200	250	250	02022	
Сухарики из хлеба пшеничного	10	10	10	02025	
Котлеты или биточки рыбные	60	60	60	07005	07042
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	180	200	200	10007	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)		20	20		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Оладьи с яблоками	75	75	75	12019	
Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	200	200		

**День 19
(Понедельник)***Завтрак 1*

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Изделия фигурные и хлопья (готовые завтраки) из круп сладкие, обогащенные микронутриентами (142117101-05) с молоком	150	200	200	04005	
Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	180	200	200	10018	
Сыр мягкий для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% (1116152003) или Паста сырная для детского или диетического питания (111615003)	20	20	20		01056
Хлеб зерновой пшеничный (141107411)	30	30	30		13001
Зефир, обогащенный микронутриентами (витаминизированный) (152217101)	20	20	20		

Обед

Салат из капусты краснокочанной с маслом растительным	45	60	75	01014	
Юшка картофельная с кабачками и помидорами	200	250	250	02024	
Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе	40/40	40/40	40/40	07013	
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	100	08001	
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (клюква)	180	200	200	10027	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40	13002	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40	13003	
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Булочка с кунжутом	50	50	50	13009	13010
Биоогурт фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 20
(Вторник)***Завтрак 1*

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Суфле творожное запеченное	70	80	80	06003	
Джем обогащенный фасованный (152317101)	20	20	20		
Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	180	200	200	10020	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	45	60	75	01008	
---	----	----	----	-------	--

Щи по-уральски (с крупой)	200	250	250	02005	
Рыба (филе), запеченная под соусом для детского питания	80	80	80	07062	
Картофель отварной	100	100	150	08006	
Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	180	200	200	10010	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

Полдник

Колбаска детская (сосиска), запеченная в дрожжевом тесте	100	100	100	12009	12018
Чай	200	200	200	10015	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		

**День 21
(Среда)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Каша жидкая на молоке (гречневая)	150	200	200	04004	04028
Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	180	200	200	10019	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002

Обед

Салат из овощей с кукурузой консервированной и соусом салатным	45	60	75	01021	
Суп из овощей	200	250	250	02009	
Фрикадельки мясные паровые	60	60	60	07045	07046
Масло сливочное прокипяченное	3	3	3	09001	
Изделия макаронные группы А отварные	100	100	150	08004	
Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	180	200	200	10011	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Запеканка манная с плодами свежими	70	70	100	04009	
Соус клюквенный	20	20	30	09008	
Биоогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 22
(Четверг)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
--	--	--	--	-------	--

Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				
--	-----	--	--	--	--

Завтрак 2

Омлет натуральный, запеченный	105	120	120	05001	
Помидоры свежие	30	30	30	01038	
Чай	200	200	200	10015	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из сельдерея, огурцов, яблок с растительным маслом	45	60	75	01035	
Суп рыбный (консервы сельдевые)	200	250	250	02032	
Тефтели мясные с соусом	55/45	55/45	55/45	07021	07047
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Компот из плодов свежих витаминизированный (апельсин)	180	200	200	10005	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	20	20	20		

Полдник

Лапшевник с творогом запеченный	70	80	100	06006	
Масло сливочное прокипяченное	2	2	3	09001	
Биоюгурт фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 23
(Пятница)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Огурцы свежие	35	35	35	01044	
Биточки мясные рубленые паровые	50	50	50	07020	07019
Масло сливочное прокипяченное	2	2	2	09001	
Рис, припущенный с кукурузой	100	100	100	08003	
Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	180	200	200	10018	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	45	60	75	01017	
Суп молочный с изделиями макаронными	200	250	250	02016	
Рагу из птицы (индейка)	150	180	180	07025	
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (вишня)	180	200	200	10002	

Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	20	20		

Полдник

Суфле из кабачков паровое	100	150	150	03010	
Биойогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 24
(Суббота)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания (112115203) отварные	49	49	49		07023
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	100	08001	
Соус томатный промышленного производства (132816201)	20	20	20		09012
Фиточай цветочно-травяной (210501202)	200	200	200	10024	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из помидоров с растительным маслом	45	60	75	01026	
Суп картофельный на мясном бульоне	200	250	250	02011	
Мясо отварное	70	70	70	07009	
Овощи отварные с маслом сливочным	100	150	150	03004	
Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	180	200	200	10010	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

Полдник

Яблоки, запеченные с творогом	150	150	150	11011	
Биойогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

Приложения к циклическому меню для организации питания обучающихся, воспитанников дошкольного возраста (3-7 лет), 1-4 классов, 5-11 классов и старше в общеобразовательных учреждениях* и учреждениях начального и среднего профессионального образования – для учреждений со столовыми, предназначенными для работы на сырье и полуфабрикатах (столовыми-догоотовочными)

Приложение 2.1.1

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню (январь-март)																									
Наименование плода	Выход	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Яблоко	140				X			X								X				X					
Груша	150		X						X								X						X		
Персик	90																								
Слива	120																								
Нектарин	150																								
Мандарин	80					X						X						X						X	
Апельсин	170			X							X			X							X				
Киви	100	X								X					X							X			
Банан	220						X						X							X					X
Абрикос	120																								

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню (апрель-май)																									
Наименование плода	Выход	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Яблоко	140				X			X								X				X				X	
Груша	150		X						X			X					X						X		
Персик	90																								
Слива	120																								

* Включая образовательные учреждения типа «начальная школа – детский сад», центра образования и дошкольные отделения общеобразовательных учреждений для детей старше 3-х лет (в которых отсутствуют группы для детей с 1,5 лет).

Мандарин	80					X					X						X						X		
Апельсин	170			X							X		X								X				
Киви	100	X								X				X								X			
Банан	220						X						X												X
Абрикос	120																								

Приложение 2.1.2

Сезонные замены (после 1 марта) блюд при организации питания в общеобразовательных учреждениях со столовыми, предназначенными для работы на сырье и полуфабрикатах (столовыми-догоотовочными)

День	Прием пищи	Заменяемый салат	Сезонный салат	
			Наименование	№ рецептуры
2	Обед	Салат из моркови с черносливом и соусом салатным	Салат из отварной моркови с огурцами и зеленым горошком с соусом салатным	01022
5	Обед	Винегрет овощной	Сельдь с луком с растительным маслом	01041
6	Обед	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	01030
8	Обед	Салат из моркови, яблок, апельсинов с соусом салатным	Салат из отварной моркови с яблоками с соусом салатным	01024
10	Обед	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	Салат из капусты цветной отварной с огурцом, зеленым салатом и соусом салатным	01015
12	Обед	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	Салат из отварной моркови с изюмом с соусом салатным	01058
16	Обед	Салат витаминный с маслом растительным	Салат из свежих огурцов, кукурузы консервированной, сыра с соусом салатным	01031
19	Обед	Салат из краснокочанной капусты с растительным маслом	Салат из помидоров, яблок и огурцов консервированных с маслом растительным	01028
23	Обед	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	Салат из отварной моркови с сыром, зеленым горошком и соусом салатным	01023

Сведения о средненесуточной пищевой ценности рациона питания за каждую неделю и за весь период действия рациона питания обучающихся, воспитанников дошкольного возраста (3-7 лет), 1-4 классов, 5-11 классов и старше в общеобразовательных учреждениях* и учреждениях начального и среднего профессионального образования – для учреждений со столовыми, предназначенными для работы на сырье и полуфабрикатах (столовыми-догоготовочными)

Неделя	Категория питающихся	Вид рациона питания	Сведения о среднесуточной пищевой ценности рациона								Энерг. ценность, ккал
			Содержание макронутриентов, г			Содержание микронутриентов, (витаминов, мин. веществ), мг					
			белки	жиры	углеводы	С	В ₁	В ₂	Са	Р	
1-я	дошкольный возраст (3-7 лет)	завтраки	17,7	14,6	89,0	25,98	0,6	0,784	287,4	219,1	563,8
		2-разовое питание	40,3	38,9	163,0	48,09	1,1	1,468	440,4	572,4	1188,9
		3-разовое питание	49,4	47,5	189,0	49,20	1,2	1,686	582,6	684,4	1412,2
	1-4 класс	завтраки	18,3	17,0	65,0	17,66	0,5	0,803	276,0	226,8	488,1
		2-разовое питание	44,2	45,4	163,0	45,87	1,3	1,481	521,7	612,7	1270,0
		3-разовое питание	55,4	55,6	188,0	47,20	1,3	1,845	630,8	758,9	1508,1
	5-11 класс	завтраки	20,6	18,9	76,0	18,57	0,6	0,846	303,4	240,6	558,4
		2-разовое питание	53,0	52,4	188,0	48,87	1,4	1,793	531,4	730,8	1467,7
		3-разовое питание	67,3	65,1	218,0	50,40	1,5	2,184	779,6	928,6	1770,2
2-ый возра	завтраки	16,0	15,8	88,0	24,38	0,6	0,579	300,0	232,4	570,6	
	2-разовое	36,7	38,7	160,0	43,52	1,1	1,029	472,3	556,9	1171,1	

* Включая образовательные учреждениях типа «начальная школа – детский сад», центра образования и дошкольные отделения общеобразовательных учреждений для детей старше 3-х лет (в которых отсутствуют группы для детей с 1,5 лет).

		питание									
		3-разовое питание	47,2	46,3	186,0	45,52	1,3	1,260	646,1	703,8	1383,7
		завтраки	17,3	17,3	63,0	15,38	0,5	0,584	298,7	238,4	485,9
	1-4 класс	2-разовое питание	45,1	44,1	165,0	39,44	1,1	1,068	507,1	659,1	1274,0
		3-разовое питание	53,3	52,8	187,0	41,47	1,3	1,372	696,6	771,9	1470,1
		завтраки	18,9	19,0	73,0	16,74	0,6	0,632	322,7	252,3	549,3
	5-11 класс	2-разовое питание	47,4	50,8	184,0	43,45	1,4	1,259	565,6	686,4	1423,0
		3-разовое питание	62,4	61,5	215,0	45,72	1,6	1,662	845,5	919,7	1709,6
		завтраки	19,5	16,7	86,0	21,80	0,5	0,522	280,7	235,2	569,5
3-я	дошкольный возраст (3-7 лет)	2-разовое питание	40,9	40,9	162,0	38,72	1,1	1,165	474,2	572,2	1207,2
		3-разовое питание	51,2	50,9	200,0	43,48	1,3	1,312	613,5	694,5	1495,6
		завтраки	20,1	18,5	62,0	12,82	0,4	0,495	251,7	227,2	486,3
	1-4 класс	2-разовое питание	48,4	49,0	168,0	33,76	1,1	1,220	503,5	651,8	1316,0
		3-разовое питание	56,0	56,9	199,0	38,53	1,3	1,417	643,4	738,8	1562,7
		завтраки	21,9	20,6	73,0	13,58	0,5	0,529	273,3	232,1	553,4
	5-11 класс	2-разовое питание	50,2	52,6	189,0	36,67	1,3	1,365	539,4	668,7	1452,2
		3-разовое питание	62,3	63,9	228,0	41,52	1,5	1,579	720,2	823,5	1765,0
		завтраки	16,1	15,5	89,0	23,09	0,7	0,530	252,8	218,0	579,7
4-я	дошкольный возраст (3-7 лет)	2-разовое питание	40,3	39,3	163,0	40,92	0,4	1,200	435,8	559,8	1193,6
		3-разовое питание	50,2	48,6	188,0	42,78	0,4	1,300	587,0	697,4	1276,0
		завтраки	16,9	16,8	65,0	14,25	0,6	0,548	236,0	222,7	494,3
	1-4 класс	2-разовое питание	43,9	42,5	162,0	38,12	1,2	1,119	530,5	627,3	1250,0
		3-разовое	54,9	54,7	188,0	40,23	1,4	1,399	636,3	747,5	1496,2

В среднем за 4 недели	5-11 класс	питание									
		завтраки	18,2	17,3	74,0	14,24	0,7	0,582	260,7	222,7	539,8
		2-разовое питание	47,9	48,1	184,0	40,65	1,4	1,247	518,1	645,2	1385,2
		3-разовое питание	63,0	61,2	216,0	43,00	1,6	1,665	778,8	872,2	1701,4
	дошкольный возраст (3-7 лет)	завтраки	17,3	15,6	88,0	23,81	0,6	0,604	282,5	226,2	570,9
		2-разовое питание	39,5	39,4	162,0	42,82	1,1	1,175	455,6	565,3	1192,0
		3-разовое питание	49,5	48,3	191,0	45,30	1,3	1,383	607,3	595,0	1429,3
	1-4 класс	завтраки	18,1	17,4	64,0	15,03	0,5	0,608	265,5	228,8	488,7
		2-разовое питание	45,4	45,3	164,0	39,30	1,2	1,222	515,7	637,7	1278,0
		3-разовое питание	54,9	55,0	190,0	41,86	1,3	1,508	651,8	754,3	1509,3
	5-11 класс	завтраки	19,9	18,9	74,0	15,78	0,6	0,647	290,0	236,9	550,2
		2-разовое питание	49,6	51,0	187,0	42,41	1,4	1,416	538,6	682,8	1432,0
3-разовое питание		63,7	69,9	219,0	45,17	1,5	1,773	781,0	886,0	1736,6	

Циклическое меню для организации питания обучающихся, воспитанников дошкольного возраста (3-7 лет), 1-4 классов, 5-11 классов и старше в общеобразовательных учреждениях* и учреждениях начального и среднего профессионального образования – для учреждений со столовыми, предназначенными для раздачи готовой кулинарной продукции (буфетами-раздаточными)

День	Прием пищи	Блюдо	Выход, г			№ тех. карты	
			дошкольный возраст (3-7 лет)	1-4 класс	5-11 класс	Вариант 1	Вариант 2

**День 1
(Понедельник)**

Завтрак 1

Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	180				10011	
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)					11001	

Завтрак 2

Каша вязкая с тыквой (пшено)	150	200	200	04003	04027	
Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	180	200	200	10018		
Хлеб зерновой пшеничный (141107411)	30	30	30			13001
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001		

Обед

Салат из помидоров свежих с перцем сладким с растительным маслом	45	60	75	01027		
Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы	200	250	250	02027		
Филе птицы (индейка), тушенное в соусе томатном	35/35	40/40	40/40	07054		
Рис отварной	100	100	150	08002		
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200			
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40			13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40			13003
Ирис тираженный полутвердый, обогащенный микронутриентами (152227301)		20	20			

Полдник

Пирожки печеные из теста дрожжевого с яблоком	70	70	70	12006	12013	
Биоюгurt фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200			

**День 2
(Вторник)**

* Включая образовательные учреждения типа «начальная школа – детский сад», центра образования и дошкольные отделения общеобразовательных учреждений для детей старше 3-х лет (в которых отсутствуют группы для детей с 1,5 лет).

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Капуста, тушенная с колбасными изделиями	150	175	200	07038	
Фиточай цветочный (210501202)	200	200	200	10021	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	20	20		
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из моркови с черносливом и соусом салатным	45	60	75	01018	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	250	02012	
Рыба (филе) запеченная	60	85	85	07003	
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	180	200	200	10007	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

Полдник

Сырники из творога запеченные	50	50	50	06005	06004
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности (230126001)	20	20	20		09004
Биойогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

День 3 (Среда)*Завтрак 1*

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	100			10028	

Завтрак 2

Икра из уваренных кабачков	45	45	45	01046	01040
Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочным	75	75	75	07057	07056
Изделия макаронные группы А отварные	100	120	150	08004	
Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	180	200	200	10020	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	20		13002

Обед

Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	45	60	75	01008	
Борщ сибирский на мясном бульоне	200	250	250	02002	
Жаркое по-домашнему (говядина)	150	175	175	07010	

Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Ватрушка с джемом	70	70	70	12007	12014
Биойогурт фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 4
(Четверг)**

Завтрак 1

Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Завтрак 2

Пудинг из творога запеченный	70	80	100	06002	
Паста шоколадно-молочная витаминизированная (152217104)	20	20	20		
Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	200	200		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002

Обед

Салат из помидоров с растительным маслом	45	60	75	01026	
Рассольник ленинградский на мясном бульоне	200	250	250	02007	
Гуляш из мяса отварного	30/30	40/40	40/40	07014	
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	150	08001	
Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	180	200	200	10009	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Консервы фруктовые для детского питания (132526201)	100	100	100		
Вафли с молочно-жировой начинкой обогащенные для детского питания (152117302)	20	20	20		
Биойогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 5
(Пятница)**

Завтрак 1

Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	100			10028	
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Завтрак 2

Изделия формованные из фарша рыбного (котлеты, биточки и тефтели) запеченные	75	75	75	07005 или 07007	07042
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Огурцы, консервированные без уксуса (132316002)	35	35	35	01037	
Чай	200	200	200	10015	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Лимон к чаю	7	7	7	10016	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)		10	10		
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Винегрет овощной	45	60	75	01039	
Юшка картофельная с кабачками и помидорами	200	250	250	02024	
Печень по-строгановски	30/30	40/40	40/40	07016	
Изделия макаронные группы А отварные	100	120	150	08004	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Зефир, обогащенный микронутриентами (витаминизированный) (152217101)	20	20	20		

Полдник

Бутерброд горячий с колбасой полукопченой ДП (112115208) и сыром*	55	55	55	12011	
Биоогурт фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

*Бутерброд готовится непосредственно в буфете, если оборудование для приготовления отсутствует, то допускается замена на Бутерброд сложный с колбасой полукопченой ДП (112115208) и сыром (ТК №01054)

**День 6
(Суббота)**

Завтрак 1

Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Завтрак 2

Изделия фигурные и хлопья (готовые завтраки) из круп сладкие, обогащенные микронутриентами (142117101-05) с молоком	150	200	200	04005	
Творожок детский фруктовый	50	50	50		
Фиточай травяной (210501202)	200	200	200	10025	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	20		13002
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	45	60	75	01011	
Суп картофельный с крупой (рис)	200	250	250	02042	
Фрикадельки мясные паровые	60	60	60	07045	07046
Масло сливочное прокипяченное	3	3	3	09001	
Овощи отварные с маслом сливочным	150	150	150	03004	
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (клубника)	180	200	200	10003	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

Полдник

Зразы морковные с черносливом запеченные	70	105	120	03007	03008
Соус сметанный	15	15	20	09005	
Чай	200	200	200	10015	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	20		13002

**День 7
(Понедельник)**

Завтрак 1

Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	100			10028	
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Завтрак 2

Макароны, запеченные с сыром	100	120	120	04007	
Биоогурт фруктовый (111505501)	100	100	100		
Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	180	200	200	10018	
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

обед

Икра из уваренных кабачков для детского питания промышленного производства (132116201)	45	60	75	01046	01040
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	250	250	02013	
Азу из мяса отварного	30/30	40/40	40/40	07015	
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	150	08001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	20	20	20		

Полдник

Ватрушка с сыром	50	50	50	12008	12026
------------------	----	----	----	-------	-------

Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	200	200		
--	-----	-----	-----	--	--

**День 8
(Вторник)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Сырники из творога запеченные	75	100	100	06005	06004
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности (230126001)	15	15	15		09004
Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	180	200	200	10020	
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из моркови, яблок, апельсинов с соусом салатным	45	60	75	01019	
Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	250	250	02041	
Тефтели рыбные с соусом	50/25	100/50	100/50	07007	07071
Пюре картофельное	100	150	150	08005	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Пирожки печеные из теста дрожжевого с вишневым фаршем	70	70	70	12024	12027

Полдник

Запеканка манная с плодами свежими	70	100	100	04009	
Консервы фруктовые для детского питания (132526201)	50	50	50		
Биоюгурт питьевой (111505502)	100	100	200		

День 9 (Среда)

Завтрак 1

Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Завтрак 2

Помидоры свежие	35	35	35	01038	
Биточки мясные рубленые паровые	50	50	50	07020	07019
Масло сливочное прокипяченное	3	3	3	09001	
Рис отварной	100	100	150	08002	
Чай	200	200	200	10015	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Джем обогащенный фасованный (152317101)	20	20	20		
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Винегрет овощной	45	60	75	01039	
Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне	200	250	250	02028	
Жаркое по-домашнему (говядина)	150	175	200	07010	
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (смородина)	180	200	200	10004	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

Полдник

Бутерброд горячий с сыром, томатами и зеленью или Лепешка с сыром	75 70	75 70	75 70	12012 12025	
Биоюгurt фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 10
(Четверг)**

Завтрак 1

Флоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Мюсли (141701001) с молоком	150	200	200	04006	
Фиточай цветочно-плодово-травяной (210501202)	200	200	200	10022	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Творожок детский	50	50	50		
Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	20	20		

Обед

Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	45	60	75	01013	
Уха ростовская	200	250	250	02018	
Тефтели мясные с соусом собственного производства	40/35	55/45	55/45	07021	07047
Изделия макаронные группы А отварные	100	150	150	08004	
Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	180	200	200	10010	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Флоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Булочка "Любимая" или Булочка пшенично-овсяная (пшенично-гречневая) для детского питания промышленного производства (142207409)	50	50	50	13005	13011
Биоюгurt фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 11
(Пятница)**

Завтрак 1

Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Завтрак 2

Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания (112115203) отварные	49	49	49		07023
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Кофейный напиток из цикория (151301) с молоком	180	200	200	10019	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из свежих овощей и яблок с растительным маслом	45	60	75	01029	
Щи из капусты свежей с мелкошинкованными овощами	200	250	250	02043	
Шницель натуральный рубленный из птицы (индейка)	50	50	50	07029	
Рагу из овощей	100	100	150	03001	
Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	180	200	200	10011	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Вафли с молочно-жировой начинкой обогащенные для детского питания (152117302)	20	20	20		

Полдник

Запеканка рисовая с грушей	100	150	150	04013	
Сироп фруктовый, обогащенный микронутриентами (151406101)	20	20	20		09003
Биоюгurt фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 12
(Суббота)**

Завтрак 1

Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Завтрак 2

Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)	150	200	200	04002	04027
Чай зеленый	200	200	200	10029	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке (111615205)	20	20	20		01004

Обед

Салат из моркови с растительным маслом	45	60	75	01016	
--	----	----	----	-------	--

Суп из овощей с фасолью	200	250	250	02010	
Биточки, котлеты из кальмаров и рыбы	75	80	80	07006	07063
Картофель, тушеный с луком	100	150	150	08010	
Компот из плодов свежих витаминизированный (апельсин)	180	200	200	10005	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Консервы фруктовые для детского питания (132526201)	125	125	125		
Биойогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 13
(Понедельник)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) из п/ф промышленного производства (152323201)	75	150	150		12001
Творожок детский	100	100	100		
Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	200	200		
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	45	60	75	01007	
Суп рыбный (консервы лососевые)	200	250	250	02017	
Печень, тушенная в соусе	30/30	40/40	40/40	07017	
Изделия макаронные группы А отварные	100	120	150	08004	
Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	180	200	200	10010	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Зефир, обогащенный микронутриентами (витаминизированный) (152217101)	20	20	20		

Полдник

Вареники с фаршем творожным	70	70	70	12015	12016
Масло сливочное прокипяченное	1,5	1,5	1,5	09001	
Сахар-песок (300101006)	3,5	3,5	3,5		
Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	200	200		

**День 14
(Вторник)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным	75	75	75	07061	07060
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	180	200	200	10020	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	20	20		

Обед

Салат витаминный с маслом растительным	45	60	75	01006	
Щи из шпината со сметаной	200	250	250	02004	
Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	20	20	20	05003	
Рыба (филе), тушенная в томате с овощами	35/35	50/50	50/50	07002	
Рис отварной	100	100	150	08002	
Напиток из сиропа (151406101), обогащенного микронутриентами	200	200	200	10001	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Яблоко печеное	150	150	150	11010	
Биойогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День
15(Среда)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Запеканка из творога	70	75	75	06001	
Паста шоколадно-молочная витаминизированная (152217104)	20	20	20		
Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	180	200	200	10018	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из помидоров с растительным маслом	45	60	75	01026	
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	250	250	02001	

Говядина, тушенная с черносливом	30/30	40/40	40/40	07012	
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	150	08001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

Полдник

Пицца школьная из полуфабриката промышленного производства	100	100	100		12010
Чай	200	200	200	10015	
Лимон к чаю	7	7	7	10016	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		

**День 16
(Четверг)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	150	200	200	04001	04027
Биоюгurt фруктовый (111505501)	100	100	100		
Фиточай цветочно-плодовый (210501202)	200	200	200	10023	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002

Обед

Салат из кальмаров с перцем сладким и луком с соусом салатным	45	60	75	01012	
Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	250	250	02008	
Котлеты рубленые из птицы (индейка), запеченные с соусом молочным	75	75	75	07059	07058
Изделия макаронные группы А отварные	100	120	150	08004	
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (вишня)	180	200	200	10002	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Пирожки печеные из теста дрожжевого с картофелем и луком	70	70	70	12004	12028
Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	200	200		

**День 17
(Пятница)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	100			10028	

Завтрак 2

Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом	45	60	60	01025	
Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	40	40	05003	
Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	180	200	200	10019	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Изделие деликатесное из мяса (ветчина (152115201)) для школьного питания порциями	30	30	30		01005
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из свеклы с сыром с соусом салатным	45	60	75	01034	
Суп из овощей	200	250	250	02009	
Рагу из птицы (индейка)	150	200	250	07025	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Ирис тираженный полутвердый, обогащенный микронутриентами (152227301)	20	20	20		

Полдник

Пирожки печеные из теста дрожжевого с капустой и яйцом	70	70	70	12003	12029
Напиток из сиропа (151406101), обогащенного микронутриентами	200	200	200	10001	

**День 18
(Суббота)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	11001
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) из п/ф промышленного производства (152323201)	150	150	150		12001
Биоюгurt фруктовый (111505501)	100	100	100		
Чай с молоком	200	200	200	10017	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат зеленый с растительным маслом	45	60	75	01010	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	250	02012	
Котлеты или биточки рыбные	50	75	75	07005	07042

Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Салат из морской капусты промышленного производства	50	50	50		01020
Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	180	200	200	10009	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

Полдник

Оладьи с яблоками	70	75	75	12019	
Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	200	200		

**День 19
(Понедельник)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Изделия фигурные и хлопья (готовые завтраки) из круп сладкие, обогащенные микронутриентами (142117101-05) с молоком	150	200	200	04005	
Чай	200	200	200	10015	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб зерновой пшеничный (141107411)	30	30	30		13001
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	10		
Сыр мягкий для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% (111615003) или Паста сырная для детского или диетического питания (111615003)	20	20	20		01056
Зефир, обогащенный микронутриентами (витаминизированный) (152217101)	20	20	20		

Обед

Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	45	60	75	01013	
Юшка картофельная с кабачками и помидорами	200	250	250	02024	
Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе	30/30	40/40	40/40	07013	
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	150	08001	
Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	180	200	200	10011	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Булочка с кунжутом	50	50	50	13009	13010
--------------------	----	----	----	-------	-------

Биоюгurt фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		
---	-----	-----	-----	--	--

**День 20
(Вторник)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	100			10028	

Завтрак 2

Суфле творожное запеченное	70	80	80	06003	
Джем обогащенный фасованный (152317101)	20	20	20		
Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	180	200	200	10019	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из овощей с кукурузой консервированной и соусом салатным	45	60	75	01021	
Щи по-уральски (с крупой)	200	250	250	02005	
Рыба (филе) запеченная	60	85	85	07003	
Картофель отварной	100	100	150	08006	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

Полдник

Колбаска детская (сосиска), запеченная в дрожжевом тесте	100	100	100	12009	12018
Напиток из сиропа (151406101), обогащенного микронутриентами	200	200	200	10001	

**День 21
(Среда)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Каша жидкая на молоке (гречневая)	150	200	200	04004	04028
Биоюгurt (111505501)	100	100	100		
Чай	200	200	200	10015	
Мед фасованный	20	20	20		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002

Обед

Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	45	60	75	01008	
Борщ сибирский вегетарианский	200	250	250	02034	

Фрикадельки мясные паровые	60	60	60	07045	07046
Масло сливочное прокипяченное	3	3	3	09001	
Изделия макаронные группы А отварные	100	120	150	08004	
Компот из плодов свежих витаминизированный (апельсин)	180	200	200	10005	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Пирожки печеные из теста дрожжевого с рисом и яйцом	70	70	70	12005	12030
Консервы фруктовые для детского питания (132526201)	50	50	50		
Биойогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 22
(Четверг)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	100			10028	

Завтрак 2

Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания (112115204) отварные	49	49	49		07024
Соус томатный промышленного производства (132816201)	20	20	20		09012
Рис отварной	70	70	150	08002	
Кукуруза консервированная (142516001)	30	30	30		01055
Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	180	200	200	10018	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40	13002	13002
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из сельдерея, огурцов, яблок с растительным маслом	45	60	75	01035	
Суп рыбный (консервы сельдевые)	200	250	250	02032	
Тефтели мясные с соусом	40/35	55/45	55/45	07021	07047
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	20	20	20		

Полдник

Лапшевник с творогом запеченный	70	80	80	06006	
---------------------------------	----	----	----	-------	--

Масло сливочное прокипяченное	2	2	2	09001	
Биойогурт фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 23
(Пятница)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Помидоры свежие	35	35	35	01038	
Биточки мясные рубленые паровые	50	50	50	07020	07019
Масло сливочное прокипяченное	4	4	4	09001	
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	150	08001	
Фиточай цветочно-травяной (210501202)	200	200	200	10024	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	45	60	75	01017	
Рассольник домашний	200	250	250	02006	
Рагу из птицы (цыплята)	150	200	250	07026	
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (вишня)	180	200	200	10002	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	20		13003
Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	20	20		

Полдник

Пирожки печеные из теста дрожжевого с капустой и яйцом	70	70	70	12003	12029
Биойогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 24
(Суббота)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	100			10028	

Завтрак 2

Салат из свежих огурцов с растительным маслом	45	45	45	01030	
Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	40	40	05003	
Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	180	200	200	10020	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002

Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке (111615205)	20	20	20		01004
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из помидоров с растительным маслом	45	60	75	01026	
Суп картофельный на мясном бульоне	200	250	250	02011	
Мясо отварное	50	70	70	07009	
Овощи отварные с маслом сливочным	150	150	150	03004	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

Полдник

Яблоки, запеченные с творогом	150	150	150	11011	
Биойогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

Приложения к циклическому меню для организации питания обучающихся, воспитанников дошкольного возраста (3-7 лет), 1-4 классов, 5-11 классов и старше в общеобразовательных учреждениях* и учреждениях начального и среднего профессионального образования – для учреждений со столовыми, предназначенными для работы на сырье и полуфабрикатах (столовыми-догоотовочными)

Приложение 2.2.1

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню (январь-март)																									
Наименование плода	Выход	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Яблоко	140				X			X								X				X					
Груша	150		X						X								X						X		
Персик	90																								
Слива	120																								
Нектарин	150																								
Мандарин	80					X						X						X						X	
Апельсин	170			X							X			X							X				
Киви	100	X								X					X							X			
Банан	220						X						X							X					X
Абрикос	120																								

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню (апрель-май)																									
Наименование плода	Выход	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Яблоко	140				X			X								X				X				X	
Груша	150		X						X			X					X						X		
Персик	90																								
Слива	120																								

* Включая образовательные учреждения типа «начальная школа – детский сад», центра образования и дошкольные отделения общеобразовательных учреждений для детей старше 3-х лет (в которых отсутствуют группы для детей с 1,5 лет).

Мандарин	80					X						X						X						X	
Апельсин	170			X							X			X									X		
Киви	100	X								X					X								X		
Банан	220						X							X											X
Абрикос	120																								

Приложение 2.2.2

Сезонные замены (после 1 марта) блюд при организации питания в общеобразовательных учреждениях со столовыми, предназначенными для раздачи готовой кулинарной продукции (буфетами-раздаточными)

День	Прием пищи	Заменяемый салат	Сезонный салат	
			Наименование	№ рецептуры
2	Обед	Салат из моркови с черносливом и соусом салатным	Салат из отварной моркови с огурцами и зеленым горошком с соусом салатным	01022
5	Обед	Винегрет овощной	Сельдь с луком с растительным маслом	01041
6	Обед	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	01030
8	Обед	Салат из моркови, яблок, апельсинов с соусом салатным	Салат из отварной моркови с сыром, зеленым горошком и соусом салатным	01023
9	Обед	Винегрет овощной	Салат из свеклы с черносливом, орехами и чесноком с соусом салатным	01052
10	Обед	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	Салат из капусты цветной отварной с огурцом, зеленым салатом и соусом салатным	01015
12	Обед	Салат из моркови с растительным маслом	Салат из отварной моркови с изюмом с соусом салатным	01058
16	Обед	Салат витаминный с маслом растительным	Салат из свежих огурцов, кукурузы консервированной, сыра с соусом салатным	01031
19	Обед	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	Салат из цветной капусты со шпинатом с соусом салатным	01057
23	Обед	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	Салат из отварной моркови с яблоками с соусом салатным	01024

Сведения о средненесуточной пищевой ценности рациона питания за каждую неделю и за весь период действия рациона питания обучающихся, воспитанников дошкольного возраста (3-7 лет), 1-4 классов, 5-11 классов и старше в общеобразовательных учреждениях* и учреждениях начального и среднего профессионального образования – для учреждений со столовыми, предназначенными для раздачи готовой кулинарной продукции (буфетами-раздаточными)

Неделя	Категория питающихся	Вид рациона питания	Сведения о среднесуточной пищевой ценности рациона								Энерг. ценность, ккал
			Содержание макронутриентов, г			Содержание микронутриентов, (витаминов, мин. веществ), мг					
			белки	жиры	углеводы	С	В ₁	В ₂	Са	Р	
1-я	дошкольный возраст (3-7 лет)	завтраки	17,9	15,5	80,0	23,80	0,4	0,700	267,5	204,8	539,7
		2-разовое питание	37,9	37,4	154,0	55,56	1,2	1,370	458,9	523,2	1134,9
		3-разовое питание	47,7	46,6	182,0	56,86	1,3	1,608	617,1	643,8	1379,2
	1-4 класс	завтраки	18,8	18,1	65,0	17,81	0,6	0,779	261,1	219,2	502,8
		2-разовое питание	44,2	45,4	163,0	55,14	1,3	1,481	521,7	612,7	1270,0
		3-разовое питание	54,2	54,8	192,0	56,46	1,4	1,723	682,4	736,8	1522,0
	5-11 класс	завтраки	20,7	19,7	74,0	18,72	0,6	0,815	283,4	232,2	559,5
		2-разовое питание	48,5	50,1	187,0	58,51	1,4	1,577	555,2	671,4	1425,0
		3-разовое питание	62,7	62,5	219,0	60,04	1,6	1,989	819,4	877,7	1738,6
2-я	дошкольный возраст	завтраки	17,4	13,9	83,0	21,47	0,5	0,551	310,3	242,2	542,2

* Включая образовательные учреждения типа «начальная школа – детский сад», центра образования и дошкольные отделения общеобразовательных учреждений для детей старше 3-х лет (в которых отсутствуют группы для детей с 1,5 лет).

		2-разовое питание	38,0	36,9	161,0	35,44	1,0	0,967	454,1	569,7	1161,1
		3-разовое питание	46,7	44,2	186,0	37,42	1,2	1,177	614,2	698,3	1362,3
	1-4 класс	завтраки	18,8	15,0	64,0	13,73	0,4	0,535	303,4	249,8	476,3
		2-разовое питание	45,1	44,1	165,0	32,25	1,1	1,068	507,1	659,1	1274,0
		3-разовое питание	54,2	51,8	193,0	34,30	1,2	1,283	671,6	794,1	1493,0
	5-11 класс	завтраки	19,9	16,1	72,0	14,32	0,5	0,562	319,1	257,2	524,7
		2-разовое питание	47,6	47,3	181,0	34,72	1,2	1,148	538,0	690,7	1381,1
		3-разовое питание	61,0	57,7	213,0	36,98	1,4	1,530	804,2	905,7	1656,8

3-я	дошкольный возраст (3-7 лет)	завтраки	20,5	19,1	83,0	22,84	0,6	0,582	281,9	250,9	582,8
		2-разовое питание	41,3	41,5	163,0	35,36	1,1	1,100	469,1	580,0	1198,5
		3-разовое питание	51,0	50,3	202,0	41,41	1,4	1,201	564,3	671,5	1479,6
	1-4 класс	завтраки	21,4	21,0	67,1	14,86	0,5	0,546	255,5	248,8	527,1
		2-разовое питание	48,4	49,0	168,0	31,40	1,1	1,220	503,5	651,8	416,0
		3-разовое питание	58,1	57,9	208,0	37,47	1,4	1,322	599,2	744,1	1599,0
	5-11 класс	завтраки	22,6	21,7	75,0	15,46	0,6	0,578	276,0	252,9	572,7
		2-разовое питание	49,5	49,8	188,0	33,88	1,3	1,321	550,7	692,7	1429,0
		3-разовое питание	62,9	60,9	223,0	39,99	1,5	1,656	775,4	881,2	1730,7
4-я	дошкольный возраст (3-7 лет)	завтраки	15,7	15,7	80,0	17,18	0,6	0,585	274,4	250,2	543,9
		2-разовое питание	36,9	36,6	154,0	43,09	1,1	1,041	475,4	544,0	1134,5
		3-разовое питание	47,7	45,9	185,0	44,59	1,3	1,284	624,8	686,8	1397,7
	1-4 класс	завтраки	16,4	16,5	66,0	11,17	0,6	0,549	269,6	260,7	493,9
		2-разовое питание	43,9	42,5	162,0	40,80	1,2	1,119	530,5	627,3	1250,0
		3-разовое питание	54,9	52,0	193,0	42,30	1,3	1,364	680,9	771,8	1517,0
	5-11 класс	завтраки	18,4	17,8	78,0	11,17	0,6	0,590	295,4	275,0	565,7
		2-разовое питание	48,9	47,6	191,0	43,16	1,4	1,233	569,6	695,9	1428,9
		3-разовое питание	64,1	59,7	225,0	44,86	1,6	1,645	821,7	920,4	1752,4
3	воз рас	завтраки	17,9	16,0	82,0	21,32	0,6	0,636	283,5	237,0	522,1

		2-разовое питание	38,5	38,1	158,0	42,36	1,1	1,119	464,4	554,2	1157,2
		3-разовое питание	48,3	46,7	189,0	45,07	1,3	1,318	605,1	675,1	1404,7
	1-4 класс	завтраки	18,9	17,7	66,0	14,39	0,5	0,602	272,4	244,6	500,0
		2-разовое питание	44,1	43,9	162,0	39,90	1,2	1,300	526,1	620,0	1260,0
		3-разовое питание	55,4	54,1	197,0	46,63	1,3	1,423	658,6	761,7	1533,0
	5-11 класс	завтраки	20,4	18,8	75,0	14,92	0,6	0,636	293,4	254,3	555,6
		2-разовое питание	45,9	49,8	188,0	42,57	1,3	1,321	550,7	692,7	1429,0
		3-разовое питание	62,9	60,9	223,0	45,47	1,5	1,656	775,4	881,2	1730,7